



# GUIA DE BENEFÍCIOS

*#quemandajuntoconquistajunto*

2019

Caro Associado,

A função de um Sindicato vai muito além das lutas salariais e por melhores condições de trabalho. O Sinpospetro-Niterói e Região tem por missão cuidar do bem-estar e da saúde de seus filiados e familiares.



**Alexandro Silva**

Presidente  
Sinpospetro-Niterói e Região

Por isso, firmamos uma série de parcerias que nos possibilitam oferecer esses serviços, além de benefícios próprios, como assessoria jurídica e o Odontomóvel.

Vem ser Sinpospetro-Niterói e  
Região você também.





Ir regularmente ao médico para consultas e exames preventivos é a melhor forma de manter a saúde. Não por acaso, temos o dito popular de que “é muito melhor prevenir do que remediar”. Melhor, menos oneroso, menos dolorido, mais rápido e, acima de tudo, mais saudável.

As consultas médicas de rotina só trazem benefícios para quem adota esse hábito:

**1. Doenças silenciosas são detectadas rapidamente** - Na consulta médica de rotina, o médico solicita que o paciente faça alguns exames comuns para avaliar como cada órgão do corpo está funcionando. Através dessa avaliação, é possível detectar algumas doenças silenciosas, pois qualquer alteração no organismo será identificada de imediato.

**2. Traz tranquilidade** - Consultar-se regularmente elimina qualquer receio em relação ao seu estado de saúde e de sua família, e esse item acaba saindo de cena na lista das preocupações diárias.

**3. Qualidade de vida é assegurada** - Saber que você está saudável te dá mais disposição para aproveitar cada momento que a vida proporciona.

**4. Cada idade recebe um atendimento específico** - As necessidades médicas mudam bastante a cada etapa da vida. Por isso, a consulta médica de rotina oferece um atendimento específico de acordo com a idade de cada membro da família.

## ARARUAMA

- CLINSIND - CLÍNICA DE INTEGRAÇÃO SOCIAL SUB-SEDE ARARUAMA

**Consultas médicas com desconto especiais.** Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado.

Rua Ivone de Oliveira Souto, 569/Lj. 5 - Centro (prédio do Sindicato dos Servidores Municipais)

Telefone: (22) 2664-7892

### Especializações disponíveis:

Clínica geral, endocrinologia e geriatria.

## ITABORAÍ, SÃO GONÇALO - ALCÂNTARA, MARICÁ

- CENTRO MÉDICO REBELLO

**Consultas gratuitas em diversas especialidades.** Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes, para solicitar a liberação de consultas e exames nas unidades de Alcântara e São Gonçalo. Na unidade Itaboraí, ir direto.

**Alcântara:** (21) 2701-7332 / 2601-3392

**Itaboraí:** (21) 2635-1032 / 2639-9944

**São Gonçalo:** (21) 2604-3169 / 2723-4121

### Especializações disponíveis:

Alergologia, cardiologia, clínica geral, dermatologia, endocrinologia, gastroenterologia, ginecologia, geriatria, mastologia, neurologia, nutrição, obstetrícia, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, pneumologia, psicologia, psiquiatria, reumatologia e urologia.

**Exames gratuitos:** Eletrocardiograma, preventivo ginecológico, MIF, EPF e EAS.

- LABORATÓRIO PASCOUTO

**Descontos de 20% em exames para associados.** Atendimento mediante apresentação da carteirinha do associado.

**São Gonçalo:** Rua: Yolanda Saad Abuzaid, 150 - salas 618/ 620 – Alcântara

Telefone: (21) 2701-8296

**Maricá:** Rua Gabriel Henrique de Farias, 308 – Centro

Telefone: (21) 98278-5075 (WhatsApp)

**Niterói:** Rua da Conceição, 95 - salas 301/302 - Centro

Telefone: (21) 2701-8296

Site: [www.pascoto.com.br](http://www.pascoto.com.br)

E-mail: [pascoto@pascoto.com.br](mailto:pascoto@pascoto.com.br)

## MAGÉ

- CLÍNICA POPULAR FRAGOSO

**Consultas gratuitas e exames com desconto.** Atendimento mediante marcação e apresentação da carteirinha do associado.

Avenida Automóvel Clube, 3057 – Fragoso

Telefones: (21) 2739-4855 e 99351-5749 (WhatsApp)

**Especializações disponíveis:** Angiologia, clínica geral, cardiologia, dermatologia, fonoaudiologia, ginecologia, nutrição, ortopedia, pediatria e psicologia.

**Exames gratuitos:** Eletrocardiograma, EPF (fezes), EAS (urina), hemograma completo e preventivo.

## NITERÓI

- CLINSIND - CLÍNICA DE INTEGRAÇÃO SOCIAL NITERÓI

**Consultas médicas com descontos especiais.** Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado.

Rua Dr. Fróes da Cruz, 26, térreo – Centro

Horários: segunda a sexta-feira de 08:00h às 18:00h e aos sábados de 08:00h às 12:00h – Telefone: (21) 2719-9653

**Especializações disponíveis:** Clínica geral, pediatria, ginecologia, psicologia, fonoaudiologia, dermatologia e cardiologia.

- CEMEF - CENTRO MÉDICO FONSECA

**Consultas médicas gratuitas e exames com desconto.**

Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes, para solicitar a liberação de consultas e exames.

Alameda São Boaventura, 527 - Fonseca

Tel.: (21) 2625-4414

- CHN

**Exames de imagem com descontos especiais.** Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado.

Rua Marquês de Olinda, 29 – Centro  
Tel.: (21) 2729-1000

## PETRÓPOLIS

- CLIMPE - CLÍNICA MÉDICA PETROPOLITANA

**Consultas médicas e exames laboratoriais gratuitos.**

Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes, para solicitar a liberação de consultas e exames.

Praça Alcindo Sodré, 6/208 - Centro  
Tel.: (24) 2246-5200

- CLÍNICA SANTA JÚLIA

**Diversas especialidades e exames gratuitos, ou com desconto.** Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para a subsele do Sindicato um dia antes, para solicitar a liberação de consultas e exames.

Rua Prof. Cardoso Fontes, 47 - Castelânea  
Tel.: (24) 2242-9624

**Exames gratuitos:** Eletrocardiograma, EPF (fezes), EAS (urina), hemograma completo e preventivo.

- LABORATÓRIOS BAFFI

Atendimento mediante apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes, para solicitar a liberação de consultas e exames.

**Exames laboratoriais gratuitos:** Hemograma completo, EAS (urina) e EPS (fezes).

Rua do Imperador, 675 - Sala 6/10 - Centro  
Tel.: (24) 2247-6456

## SÃO GONÇALO

- CLÍNICA LUSI-BRÁS

**Atendimento ambulatorial e exames gratuitos, e ou com desconto.** Atendimento mediante apresentação da carteirinha do associado.

Rua Dr. Francisco Portela, 2645 - Zê Garoto  
Horários de atendimento: consultar nos telefones (21) 2712-9787 / 2712-5633

### Especializações disponíveis:

Alergologia, cardiologia, clínica geral, dermatologia, endocrinologia, gastroenterologia, ginecologia, neurologia, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, psiquiatria e reumatologia.

**Exames gratuitos:** Eletrocardiograma, EPF (fezes), EAS (urina), hemograma completo e preventivo.



Os consultórios odontológicos são espaços que só são lembrados pela maioria das pessoas quando bate aquela dor de dente.

Mas, cuidar da saúde bucal é necessário para todas as pessoas, de todas as faixas etárias.

Ficar muito tempo sem ir ao dentista é um perigo e pode trazer sérias consequências. Problemas pequenos podem se tornar grandes e de difícil resolução.

- SEMPRE ODONTO

**Procedimentos gratuitos, com desconto ou sob a análise do dentista.** Atendimento mediante a marcação, apresentação da carteirinha do associado e carteirinha da Sempre Odonto.

Tel.: (21) 2272-6200

Mais informações: [www.sempreodonto.com.br](http://www.sempreodonto.com.br)



# Sinospetro-Niterói e Região tem serviço odontológico móvel para trabalhadores

O **Odontomóvel** consiste em uma van com equipamentos de última geração para atender os associados do Sinospetro Niterói e Região. O conceito é desenvolver ações para saúde bucal dos funcionários de postos de combustíveis, diagnosticar precocemente as doenças, promover a qualidade de vida dos trabalhadores em Niterói, Araruama, Cachoeiras de Macacu, Guapimirim, Iguaba Grande, Itaboraí, Magé, Maricá, Petrópolis, São Gonçalo, Saquarema, Tanguá e Teresópolis.

Entre os serviços oferecidos estão: restaurações, extração simples, tartarotomia, profilaxia e flúor, mediante agendamento.

Para o presidente do Sinospetro-Niterói e Região, Alex Silva, “o serviço ofertado pelo Odontomóvel é um antigo sonho realizado, e preenche uma deficiência do Estado, que não tem oferecido esse tipo de serviço ao trabalhador. Estão sendo beneficiados cerca de 6 mil funcionários, de forma gratuita, em formato volante, com profissionais altamente qualificados, equipamentos adequados, pensados e produzidos para realização de atendimentos nos postos de combustíveis.”

## Consultório dentário na sede: uma conquista para todos os associados

Além disso, temos disponível consultório dentário na nossa sede, com atendimento às 3ª e 6ª-feiras, de 8h às 12h e de 13h às 16h, mediante a marcação e apresentação da carteirinha de associado.

Av. Ernani do Amaral Peixoto, 458 – sala 1002  
Centro - Niterói - Tel.: (21) 2719-9906.





Assim como nas demais especialidades, ir ao oftalmologista, normalmente, significa que alguma coisa vai mal. Muitos procuram somente quando não estão enxergando bem e querem uma “receita de óculos” ou já estão com a visão baixa por problemas como catarata, por exemplo.

Mas, com a visita anual ao consultório, será possível detectar e tratar adequadamente doenças, muitas vezes graves, que por não manifestarem sintomas nas fases iniciais, podem causar cegueira.

## ALCÂNTARA E SÃO GONÇALO

### • CLÍNICA DE OLHOS BOA VISÃO

**Exames gratuitos ou com desconto e óculos com desconto de 15%.** Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado.

**Alcântara:** (21) 2615-1290

**São Gonçalo:** (21) 2712-7577

## SÃO GONÇALO

### • ÓTICA LORD'S

**Descontos em compras parceladas.** Atendimento mediante apresentação da carteirinha do associado.

Rua Nilo Peçanha, 56/Lj 22 – Centro

Telefone: (21) 2604-5554

## MARICÁ

### • ÂNGELA ÓTICA MARICÁ

**Descontos especiais.** Atendimento mediante apresentação da carteirinha do associado.

Rua Domicio da Gama, 360 - Loja 04 – Centro

Telefone: (21) 2637-8225

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



Quem nunca tomou um remédio sem prescrição após uma dor de cabeça ou febre? Ou pediu opinião a um amigo sobre qual medicamento ingerir em determinadas ocasiões? A automedicação, muitas vezes vista como uma solução para o alívio imediato de alguns sintomas, pode trazer mais consequências do que benefícios.

De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa, os medicamentos que mais causam intoxicação são os analgésicos, antitérmicos e anti-inflamatórios. A falta de conhecimento pode levar ao uso de substâncias que causam alergia. Algumas reações alérgicas podem desencadear até mesmo a morte.

A combinação de medicamentos também é preocupante. Muitas pessoas não sabem que um remédio pode anular o efeito de outro e fazem combinações inadequadas que podem ocasionar problemas cada vez maiores.

• DROGARIA PACHECO

**Em todo o território nacional.** Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Descontos de 35% em genéricos tarjados, 15% em medicamentos de marca e similares tarjados e 10% em OTC, similares, de marca e genéricos.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





A prática de exercícios físicos envolve muito mais que estética, uma vez que são inúmeros os benefícios proporcionados a quem pratica algum tipo de atividade.

Algumas pesquisas revelam que a prática de exercícios, além de aumentar a produção de endorfinas, diminui a tensão muscular e baixa o hormônio do estresse. Estas mudanças, na mente e no corpo, podem melhorar a ansiedade, depressão, nervosismo e autoconfiança.

A prática de exercícios físicos é benéfica e recomendada para pessoas de diferentes idades, uma vez que até mesmo a caminhada, que é uma atividade mais leve de ser praticada, traz melhorias à saúde.

O exercício físico também é uma excelente forma de prevenir diversas doenças e problemas a elas associados, como as do coração, diabetes, obesidade, osteoporose e hipertensão.

## NITERÓI

### ● FÓRMULA ACADEMIA

**Descontos de 15% nos planos (exceto mensal) e descontos de 50% na adesão, para os associados.** Atendimento mediante apresentação da carteirinha do associado.

Rua Santa Rosa, 176 – Santa Rosa  
Tel.: (21) 3492-4685

## SÃO GONÇALO

### ● BRUTTUS FIGHT CLUB

**Descontos de 20% (não cumulativo), em todas as lutas.** Atendimento mediante apresentação da carteirinha do associado.

Rua Dr. Francisco Portela, 2463 – Camarão  
Tel.: (21) 99438-5771

**Lutas disponíveis:** Muay Thai, judô, jiu-jitsu, boxe, MMA, luta livre e karatê

### ● TUPÃ CROSSFIT

**Descontos de 20% (não cumulativo).** Atendimento mediante apresentação da carteirinha do associado.

Rua Dr. Francisco Portela, 2459 – Parada 40  
Tel.: (21) 99978-7994



O investimento em educação gera grandes retornos quando se trata de uma verdadeira formação, no ganho de conhecimento. Aquele que possui uma boa formação terá um grande retorno individual e familiar. Ademais, o investimento em educação gera dividendos também para a sociedade.

Precisamos de uma boa formação para exercer uma profissão, mudar ou crescer na carreira. Não existe um único caminho, mas as formações tradicionais: cursos técnicos, superiores e pós-graduação ainda são a versão mais simples e fácil para se obter um bom retorno humano e financeiro na carreira.

A dica de ouro é focar em formação de qualidade que desenvolva competências profissionais necessárias para a boa atuação no mercado de trabalho e seguir evoluindo continuamente.

A evolução contínua pode ser focada na área de atuação ou agregando novas competências profissionais. A sugestão vale também para os idiomas. Falar outro idioma tornou-se um requisito básico, assim como fazer uma especialização ou ter experiência no ramo a que se destina profissionalmente.

Caso você ainda não tenha fluência (falar, ler e escrever fluentemente) em uma segunda língua, é melhor começar a pensar nisso na hora de procurar uma posição melhor. Opções entre nossas parcerias, não faltam.

•DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL – RH SINDICAL

**Cursos com preços especiais: Inclusão Digital, Informática Social, e desconto de 20%, em cursos de Programas de Saúde e Medicina Ocupacional RH.**

Atendimento mediante apresentação da carteirinha do associado.

Rua Dr. Fróes Cruz, 26 – Centro – Niterói

Telefone: (21) 2719-9653

•MICROLINS - CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

**Descontos especiais para associados e dependentes.**

Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades com a carteirinha do associado

Unidades: Araruama, Magé, Maricá, Niterói, Petrópolis, Saquarema e Teresópolis

•CCAA

**Descontos especiais para associados e dependentes.**

Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades com a carteirinha do associado.

**Maricá:** Tel.: (21) 2637-8030

**Niterói (Barreto/Fonseca/Icarai):** Tel.: (21) 2621-5757

**Petrópolis:** Tel.: (24) 2231-6156

•CNA

**Desconto associados e dependentes de 45% + R\$ 100,00 em bônus.** Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades com a carteirinha do associado.

**Niterói(Icarai/Fonseca/Piratininga):** Tel.: (21) 2714-7790

•FISK - CENTRO DE ENSINO

**Desconto de 40% nas mensalidades para associados e dependentes.** Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades com a carteirinha do associado.

**Zé Garoto (SG):** Tel.: (21) 2605-3487

**Paraíso (SG):** Tel.: (21) 2712-2843

**Barro Vermelho (SG):** Tel.: (21) 2606-2474

**Manilha Itaboraí / Tanguá / Rio Bonito / Silva Jardim:**

Tel.: (21) 2345-4122

Mais informações: [www.fisk.com.br](http://www.fisk.com.br)

•FACULDADE UNIVERSO

**Descontos para associados e dependentes do Sindicato.** Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades com a carteirinha do associado.

**São Gonçalo:** Rua Lambari, 10 - Trindade - Tel.: (21) 2138-3432

**Niterói:** Rua Marechal Deodoro, 263 - Centro - Tel.: (21) 2138-4942

•FACULDADE PARAÍSO

**Descontos especiais para associados.** Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades com a carteirinha do associado.

Rua Visconde de Itaúna, 2671 - Paraíso - São Gonçalo

Tel: (21) 2604-5666

•ESTÁCIO DE SÁ

**Desconto para associados e dependentes de 40%, nos cursos de graduação em todas as unidades.** Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades com a carteirinha do associado.

Tel: (21) 3231-0000

Mais informações: [www.estacio.br](http://www.estacio.br)

•CRUZEIRO DO SUL VIRTUAL - EAD

**Descontos especiais para associados.** Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades com a carteirinha do associado.

Ligue: 3003-1189 / 0800-7215844

Mais informações:

[www.cruzeirosulvirtual.com.br](http://www.cruzeirosulvirtual.com.br)

•INSTITUTO EMBELLEZE

**Descontos de até 15% para associados.** Atendimento mediante apresentação da carteirinha de associado.

**Itaboraí:** Rua Dr. Pereira dos Santos, 135 - 1º andar - Centro - Tel.: (21) 2639-8000

E-mail: [rj.itaborai@institutoembelleze.com](mailto:rj.itaborai@institutoembelleze.com)

**Maricá:** Rua Ribeiro de Almeida, 49 - Centro

Tel.: (21) 3731-3001

E-mail: [rj.marica@institutoembelleze.com](mailto:rj.marica@institutoembelleze.com)

**Niterói:** Rua Aurelino Leal, 71, Praça do Rink – Centro

Tel.: (21) 2622-1000

E-mail: [rj.niteroiocentro@institutoembelleze.com](mailto:rj.niteroiocentro@institutoembelleze.com)

**São Gonçalo:** Rua Coronel Moreira César, 79 - Zé Garoto  
Tel.: (21) 2604-7667  
E-mail: rj.sgoncalo@institutoembelleze.com

**Cursos disponíveis:** Barbeiro academy hair, biossegurança em salão de beleza, cabeleireiro profissional academy hair, cabeleireiro profissional avançado, massagem relaxante, depilação profissional, designer de sobrancelhas, gestão de salão de beleza. manicure e pedicure profissional e maquiador profissional.

•COLÉGIO PARAÍSO

Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades junto com a carteirinha de associado.

R. Visc. de Itaúna, 2671 - Paraíso - São Gonçalo  
Tel.: (21) 3032-4499

•COLÉGIO DOM HÉLDER CÂMARA

Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades com a carteirinha do associado.

**São Gonçalo:** R. Lambari, 10 - Trindade  
Tel.: (21) 2138-3481

**Niterói:** Rua Ary Gomes, 79 - Piratininga  
Tel.: (21) 2608-6616

•SENES UNETEC

**Descontos de 70% nos cursos para os associados.** Solicite seu cartão desconto no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades junto com a carteirinha de associado.

Mais informações no site: [www.senesunetec.com.br](http://www.senesunetec.com.br)

**Niterói:** Rua Maestro Felício Toledo, 491 - Slj. - Centro  
Tel.: (21) 2717-8137

E-mail: [poloinstitutobrasil@senesunetec.com.br](mailto:poloinstitutobrasil@senesunetec.com.br)

**São Gonçalo:** Rua Maria Alice, 121 - Mutondo  
Tel.: (21) 2725-7700

E-mail: [senesulbramut@yahoo.com.br](mailto:senesulbramut@yahoo.com.br)

Rua Aurora Siqueira, 17 - Zé Garoto

Tel.: (21) 2646-0910

E-mail: [info@senesunetec.com.br](mailto:info@senesunetec.com.br)

**Cursos disponíveis:** Administração, Análises clínicas, Enfermagem, Logística, Massoterapia, Meio ambiente, Segurança do trabalho e Petroquímica.

•AUTOESCOLA ESTRELA

**Descontos especiais.** Atendimento mediante a carteirinha do associado.

Av. Domingos Damasceno Duarte, 308 - Trindade  
São Gonçalo

---

---

---

---

---

---

---

---



A Organização Mundial da Saúde – OMS, indica que o estresse atinge 90% da população mundial, seja ele físico, mental, psicológico ou de qualquer outra natureza. Daí a importância de “tirar o pé do acelerador” e ter momentos de lazer, fundamentais para o bem-estar e a satisfação.

As opções são inúmeras, mas o importante é encontrar aquela atividade que te faz bem. O equilíbrio entre diversão e obrigação traz satisfação, alegria, bom humor e agrega ao seu dia uma sensação de liberdade e leveza. Aproveite a vida!

## ARARUAMA

### ● ILHA DO LAZER

**Preços exclusivos para associados e dependentes.**

Atendimento mediante a carteirinha de associado.

Estrada de Boa Vista, s/nº- RJ – Itatiquera - Araruama

Reservas pelo telefone: (22) 2665-9360

E-mail: atendimento@ilhadolazer.com.br

Site: www.ilhadolazer.com.br

## PRAIA SECA

### ● POUSADA STIABERJ ARARUAMA

**Preços exclusivos para associados e dependentes.**

Atendimento mediante a carteirinha de associado.

Reservas pelo telefone: (22) 2661-2819

Site: www.pousadasteberj.com.br

---

---

---

## MIGUEL PEREIRA

- POUSADA E COLÔNIA DE FÉRIAS GRAHAM BELL  
**Preços exclusivos para os associados e dependentes.**  
Atendimento mediante a carteirinha de associado.  
Reservas pelos telefones: (24) 2204-9300 / 2568-0572  
Site: [www.pousadasinttel.com.br](http://www.pousadasinttel.com.br)

## BARRA DE SÃO JOÃO

- POUSADA E COLÔNIA DE FÉRIAS SINTELL  
**Preços exclusivos para os associados e dependentes.**  
Atendimento mediante a carteirinha de associado.  
Reservas pelos telefones: (22) 2204-9300 / 2568-0572  
Site: [www.pousadasinttel.com.br](http://www.pousadasinttel.com.br)

## PETRÓPOLIS

- POUSADA MONTE CASTELO  
**Descontos especiais para associados.** Atendimento mediante a carteirinha de associado.  
Rua Dr. Sá Earp, 909 - Morin  
Tel.: (24) 2237-7085 / 2237-0487
- BUFFET FROES SABOR & ARTE  
**Descontos especiais para associados.** Atendimento mediante a carteirinha de associado.  
Buffet completo ou parcial (decoração, doces em geral, bolos, torta salgada, salgados fritos e assados, equipes, brindes/lembranças, louças e outros)  
Reservas nos telefones: (21) 3707-3752 / 99708-3892 (WhatsApp) / 99019-8211

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





A finalidade primeira de uma entidade sindical é lutar por ganhos salariais e também para a segurança e bem-estar no trabalho. Mas, a batalha vai muito além de “cartas na mesa”. Acompanhar os desafios enfrentados por nossos associados em seu dia a dia também faz parte de nosso DNA.

Conte sempre com o Sinpospetro-Niterói e Região e seus serviços. Você não está sozinho!

● **HOMOLOGAÇÃO**

O Sindicato possui pessoas qualificadas e conhecedoras dos direitos da categoria para realizar a conferência do que é devido ao trabalhador no ato da rescisão do contrato de trabalho.

---

---

---

● **ASSISTÊNCIA JURÍDICA**

Nas áreas trabalhista, defesa do consumidor e previdenciária.

---

---

● **ASSISTÊNCIA AO DESEMPREGADO**

Recolocação do associado desempregado no mercado de trabalho, proporcionando qualificação profissional e acesso ao banco de vagas de emprego.

---

---

---



Avenida Ernani do Amaral Peixoto, 458 / Salas 902 e 1002  
Centro - Niterói - RJ - Atendimento: de 8h às 17h  
Telefone: (21) 2719-9906

Subsede Petrópolis  
Rua Teresa, 608 - Sala 161  
Alto da Serra - Petrópolis - RJ - Atendimento: de 9h às 16h  
Telefone: (24) 2231-4899

[www.sinpospetroniteroi.org.br](http://www.sinpospetroniteroi.org.br)