

GUIA DE BENEFÍCIOS

2023



Recado do Presidente



Alexandro Silva
Presidente
Sinpospetro-Niterói e Região

Caro Associado,

O sindicato exerce funções essenciais na vida do trabalhador. Além das lutas salariais e por melhores condições de trabalho, nós também buscamos cuidar do bem-estar e da saúde de seus filiados e familiares.

Pensando nisso, firmamos diversas parcerias afim de oferecer serviços aos associados, além de benefícios próprios, como assessoria jurídica e odontológica.



Vem ser Sinpospetro Niterói e Região você também!

CONSULTAS E EXAMES



Ir regularmente ao médico para consultas e exames preventivos é a melhor forma de manter a saúde. Não por acaso, temos o dito popular de que “é muito melhor prevenir do que remediar”. Melhor, menos oneroso, menos dolorido, mais rápido e, acima de tudo, mais saudável. As consultas médicas de rotina só trazem benefícios para quem adota esse hábito.

ITABORAÍ

POLICLÍNICA ITABORAÍ

Consultas com coparticipação em diversas especialidades. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes.

Avenida Vinte e Dois de Maio, 4121, Itaboraí, RJ
Telefone: 21 98423-6549 (WhatsApp) / 21 2635-1032

Especializações disponíveis:
Alergologia, cardiologia, clínica geral, dermatologia, endocrinologia, gastroenterologia, ginecologia, geriatria, mastologia, neurologia, nutrição, obstetrícia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, pneumologia, reumatologia e urologia.

MAGÉ

CLÍNICA AMORSAÚDE

Consultas médicas e exames com coparticipação. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes, para solicitar a liberação de consultas e exames.

Rua Antônio Ofreddes Nº 174 - Flexeiras - Magé
Telefone: (21) 97105-0912

Especializações disponíveis:
Cardiologia, clínica geral, dermatologia, ginecologia, oftamologista, ortopedia/traumatologia, psiquiatra, psicologia, entre outros.



Clínica Lusi-Brás



A Clínica Médica **Lusi-Brás** atua há mais de 30 anos na prestação de serviço médico de qualidade com preço acessível à população de São Gonçalo. Para **melhor** atender aos associados, a clínica conta com um corpo clínico experiente e qualificado.

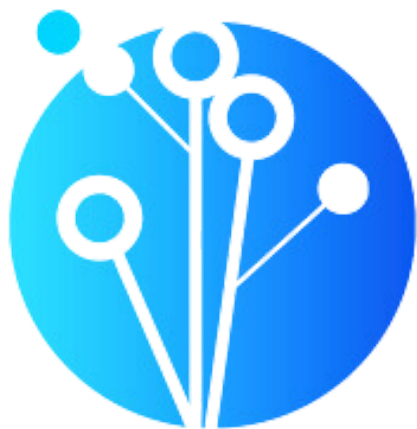
Através da parceria com o **SINPOSPETRO NITERÓI E REGIÃO**, a clínica Lusi-Brás oferece atendimento ambulatorial e exames gratuitos, ou com desconto. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado.

Especializações disponíveis: Alergologia, cardiologia, clínica geral, dermatologia, endocrinologia, gastroenterologia, ginecologia, neurologia, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, psicologia, pediatria e reumatologia.

Exames gratuitos: Eletrocardiograma, EPF (fezes), EAS (urina), hemograma completo e preventivo.

**Rua Dr. Francisco Portela, 2645 - Zé Garoto,
São Gonçalo - RJ**

Telefone: (21) 2712-9787 / 2712-5633 / (21)
98491-5556 (WhatsApp)



CLÍNICA MÉDICA
LUSI-BRÁS



NITERÓI

CHN

Exames de imagem com descontos especiais. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado.

Rua Marquês de Olinda, 29 – Centro
Telefone: (21) 2729-1000

CLINSIND - CLÍNICA DE INTEGRAÇÃO SOCIAL NITERÓI

Consultas médicas com descontos especiais. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes, para solicitar a liberação de consultas e exames.

Rua Dr. Fróes da Cruz, 26, térreo – Centro
Horários: segunda a sexta-feira de 08:00h às 18:00h e aos sábados de 08:00h às 12:00h
Telefone: (21) 2719 - 9653

Especializações disponíveis: Clínica geral, pediatria, ginecologia, psicologia, fonoaudiologia, dermatologia e cardiologia.

CEMEF - CENTRO MÉDICO FONSECA

Consultas médicas gratuitas e exames com desconto. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes, para solicitar a liberação de consultas e exames.

Alameda São Boaventura, 527 – Fonseca
Telefone: (21) 2625-4414

PETRÓPOLIS

CLIMPE - CLÍNICA MÉDICA PETROPOLITANA

Consultas médicas e exames laboratoriais gratuitos. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para a subsede do sindicato um dia antes, para solicitar a liberação de consultas e exames.

Praça Alcindo Sodré, 6, sala 208 – Centro
Telefone: (24) 2246-5200

CLÍNICA SANTA JÚLIA

Diversas especialidades e exames gratuitos, ou com desconto. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para a subsede do Sindicato um dia antes, para solicitar a liberação de consultas e exames.

Rua Prof. Cardoso Fontes, 47 – Castelânea
Telefone: (24) 2242-9624

Exames gratuitos: Eletrocardiograma, EPF (fezes), EAS (urina), hemograma completo e preventivo.

SÃO GONÇALO

INSTITUTO SADI DE SAÚDE

Consultas com coparticipação em diversas especialidades. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes.

Travessa Jorge Soares, Nº 196 – Centro
Telefone: 21 99775-5423 / 21 2604-3169

Especializações disponíveis: Ginecologista, clínico geral, mastologista, cardiologista, gastrologia, ortopedista, endócrino, angiologista, otorrino, dermatologista, urologista, psicologia, fisioterapia e nutrição.

REMEDI ALCÂNTARA

Consultas com coparticipação em diversas especialidades. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes.

Rua Silvio Romero, Nº 50, SL – Alcântara – São Gonçalo
Telefone: 21 99855-3041 (WhatsApp)/ 21 2701-7332

Especializações disponíveis: Alergologia, cardiologia, clínica geral, dermatologia, endocrinologia, gastroenterologia, ginecologia, geriatria, mastologia, neurologia, nutrição, obstetrícia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, pneumologia, reumatologia e urologia.





O **Laboratório Pascoto** é um Centro Diagnóstico abrangente, que engloba atividades em análises clínicas, atendendo mais de 200 clientes por dia, realizando mais de 2.000 tipos diferentes de **testes diagnósticos**, os quais são submetidos a rigorosos controles de qualidade. Além da qualidade técnica o Laboratório Pascoto sempre se destacou pela **atenção** especial dada ao atendimento dos clientes, com a disponibilidade de informações completas por via telefônica e eletrônica especialmente para proporcionar **conforto** aos clientes e operadas por técnicos especializados em proporcionar um atendimento rápido, eficiente e carinhoso.

Unidades

São Gonçalo: Rua Yolanda Saad Abuzaid,
150 - salas 618/ 620 - Alcântara
Telefone: (21) 2701-8296

Maricá: Rua Gabriel Henrique de Farias
Jr, 308 - Centro
Telefone: (21) 98278-5075 (WhatsApp)

Niterói: Rua da Conceição, 95 - salas
301/302 - Centro
Telefone: (21) 2621-6238

Itaboraí: Avenida 22 de maio, 6331, SL 501
, Bloco 2, -(Prédio Hellix) Itaboraí, RJ
Telefone: (21) 97907-8282

Exames gratuitos e desconto de 20% em exames para associados. Atendimento mediante apresentação da carteirinha do associado. Oferece parcelamento no cartão de crédito em até 3x.

Exames gratuitos: Eletrocardiograma, MIF (fezes), EAS (urina), POP, hemograma completo e preventivo.

Site: www.pascoto.com.br
E-mail: pascoto@pascoto.com.br

 **Pascoto**
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS



MAGÉ**CLÍNICA AMORSAÚDE**

Consultas médicas com coparticipação. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes, para solicitar a liberação de consultas.

Rua Antônio Ofreddes Nº 174 -
Flexeiras - Magé
Telefone: (21) 97105-0912

SÃO GONÇALO**INSTITUTO SADI DE SAÚDE**

Consultas com coparticipação em diversas especialidades. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes para solicitar a liberação de consultas.

Travessa Jorge Soares, Nº 196 - Centro
Telefone: (21) 99775-5423 / (21) 2604-3169

CLÍNICA LUSI-BRÁS

Atendimento ambulatorial e exames gratuitos, ou com desconto. Atendimento mediante apresentação da carteirinha do associado

Rua Dr. Francisco Portela, 2645 - Zé Garoto
Telefone: (21) 2712-9787 / (21) 2712-5633

NITERÓI**CLINSIND - CLÍNICA DE INTEGRAÇÃO SOCIAL NITERÓI**

Consultas médicas com descontos especiais. Atendimento mediante a marcação e apresentação da carteirinha do associado. Ligar para o Sindicato um dia antes, para solicitar a liberação de consultas.

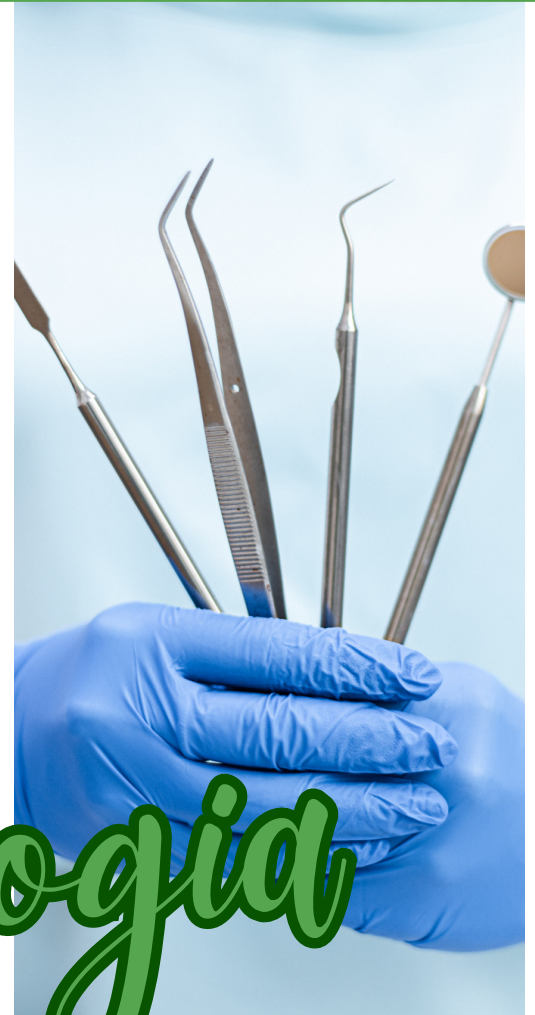
Rua Dr. Fróes da Cruz, 26, térreo - Centro
Horários: segunda a sexta-feira de 08:00h às 18:00h e aos sábados de 08:00h às 12:00h.
Telefone: (21) 2719 - 9653

**PSICOLOGIA**

Nesse mundo tortuoso, o psicólogo serve como um guia. Ele tem uma escuta qualificada para analisar e apresentar alternativas. Por meio de seu trabalho, você pode se conhecer melhor, entender os traumas do passado e, assim, mudar sua atitude diante dos problemas. Muitos procuram a terapia também como prevenção, buscando autocompreensão, autoaceitação e desenvolvimento pessoal. Por isso, a psicologia tem papel fundamental para o equilíbrio e bem-estar da sociedade no mundo contemporâneo.

**Cuidar da sua
saúde mental
é um ato de
amor-próprio.**





Odontologia

O **Odontomóvel** consiste em uma van com equipamentos de última geração para atender os associados do **Sinpospetro Niterói e Região**. O conceito é desenvolver ações para saúde bucal dos funcionários de postos de combustíveis, diagnosticar precocemente as doenças, promover a qualidade de vida dos trabalhadores.

Entre os **tratamentos disponíveis** estão a restauração fotopolimerizável, extração simples, tartarotomia, profilaxia, flúor e orientação bucal.

Além disso, temos disponível consultório dentário na nossa sede e subsede, **mediante a horário marcado**.

Sede: Av. Ernani do Amaral Peixoto, 458 – sala 1002 – Centro – Niterói.

Tel.: (21) 2719-9906 | (21) 96426-3572. **Atendimento quartas e sextas-feiras.**

Subsede: Rua Teresa, Nº 608, Sala 161 – Alto da Serra – Petrópolis | RJ.

Tel (21) 99559-4649. **Atendimento quarta-feira.**





Assim como em outras consultas médicas, a ida ao oftalmologista geralmente acontece quando algo não vai bem. Muitos só procuram ajuda quando a visão está comprometida, buscando apenas uma 'receita de óculos' ou quando já enfrentam problemas como catarata. No entanto, ao fazer consultas anuais, podemos identificar e tratar problemas graves, muitas vezes sem sintomas iniciais, que poderiam levar à cegueira. Por isso, temos uma parceria especial com ótica para garantir o cuidado ideal para a saúde dos seus olhos.

SÃO GONÇALO

ÓTICAS LORD

Descontos em compras parceladas. Atendimento mediante apresentação da carteirinha do associado.

Rua Dr. Luiz Palmier, 53, sobreloja 21, Galeria São Gonçalo Center – Centro de São Gonçalo.

Telefone: 21 96468-5636 e 21 964685631.





Medicamentos

O uso de medicamentos é imprescindível para a **eficácia** de alguns tratamentos médicos, uma vez que eles são usados para diagnosticar, prevenir, curar doenças e aliviar sintomas. É necessário, entretanto, **tomar cuidado** ao utilizar remédios, não fazendo o uso indiscriminado e evitando a automedicação, já que essas atitudes podem colocar a saúde em risco. É preciso ter cautela com o uso de medicação e é fundamental que o paciente siga à risca as orientações médicas. Além da **administração** correta das substâncias, o armazenamento adequado é um ponto importante e merece atenção.



Em todo o território nacional. Atendimento mediante a apresentação da carteirinha do associado. Descontos de **35%** em genéricos tarjados, **15%** em medicamentos de marca e similares tarjados e **10%** em OTC, similares, de marca e genéricos.





Educação

APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL

Precisamos de uma boa formação para exercer uma profissão, mudar ou crescer na carreira. Não existe um único caminho, mas as formações tradicionais: cursos técnicos, superiores e pósgraduação ainda são a versão mais simples e fácil para se obter um bom retorno humano e financeiro na carreira. A dica de ouro é focar em formação de qualidade que desenvolva competências profissionais necessárias para a boa atuação no mercado de trabalho e seguir evoluindo continuamente.

A educação é o nosso passaporte para o futuro, pois o amanhã pertence às pessoas que se preparam hoje.
- Malcom X

FACULDADE PARAÍSO

Descontos especiais para associados. Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades com a carteirinha do associado.

Rua Visconde de Itaúna, 2671 -
Paraíso - São Gonçalo.
Telefone: (21) 2604-5666

CRUZEIRO DO SUL VIRTUAL - EAD

Descontos especiais para associados. Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades com a carteirinha do associado.

Telefone: 3003-1189 / 0800-7215844

Mais informações:
www.cruzeirodosulvirtual.com.br



AUTOESCOLA ESTRELA DA TRINDADE

Descontos especiais para associados. Atendimento mediante a carteirinha do associado.

Av. Domingos Damasceno Duarte, 308 - Trindade - São Gonçalo
Telefone: (21) 99887-2227

ESTÁCIO DE SÁ

Descontos especiais para associados e dependentes nos cursos de graduação em todas as unidades. Solicite sua declaração no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades com a carteirinha do associado.

Telefone: (21) 3231-0000

Mais informações:
www.estacio.br



Descontos especiais nos cursos para os associados e dependentes. Solicite seu cartão desconto no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades junto com a carteirinha de associado.

Desconto de 30% nos cursos de graduação e graduação profissional (Cursos superiores de Tecnologia) nos campus de Niterói e São Gonçalo.

Desconto de 20% nos cursos de pós graduação e EAD.

Desconto de 30% para educação infantil, ensino fundamental de 1º ao 9º ano, ensino médio, educação especial e educação profissional, nas unidades de São Gonçalo e Piratininga (Colégio Dom Hélder).

Niterói: Rua Marechal Deodoro, 263 Centro - Niterói/RJ
WhatsApp: 0800 25 72722

São Gonçalo: Rua Lambari, 10 - Trindade - São Gonçalo/RJ
Tel.: (21) 2138-3404 / (21) 2138-3473 / (21) 2138 - 3464

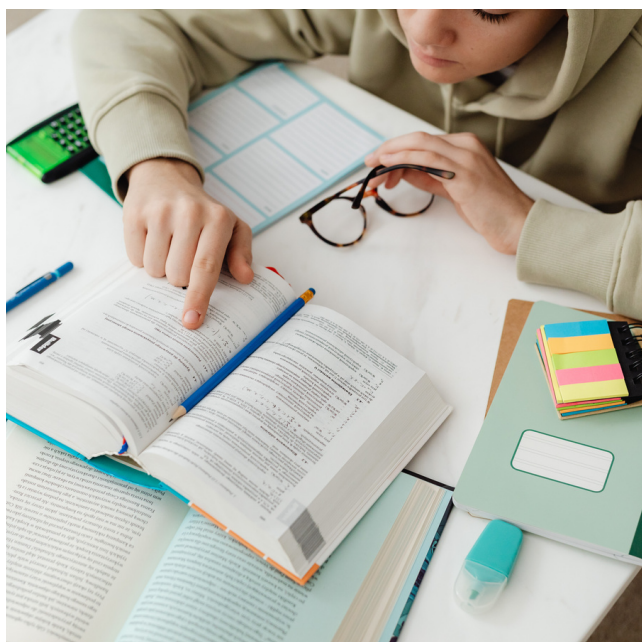
Colégio Dom Hélder: R. Ari Gomes da Silva, 79 - Piratininga, Niterói - RJ
Tel.: 2608-6616

Mais informações:
www.universo.edu.br



SENES UNETEC

A instituição de ensino Senes Unetec é comprometida em oferecer educação de qualidade com o objetivo de contribuir para a formação integral dos seus alunos, fundamentado em princípios éticos e de responsabilidade. As ações pedagógicas promovidas por professores experientes e em constante atualização profissional, colabora para o desenvolvimento pleno de aspectos cognitivos e intelectuais dos estudantes, garantindo o acréscimo na sociedade de cidadãos capazes de compreender seu papel.



Unidades

Niterói: Rua Maestro Felício Toledo, 491 – Sij,
- Centro
Tel.: (21) 2717-8137
E-mail:
poloinstitutobrasil@senesunetec.com.br

São Gonçalo: Rua Maria Alice, 121- Mutondo
Tel.: (21) 2725-7700
E-mail: senesulbramut@yahoo.com.br

São Gonçalo: Rua Aurora Siqueira, 17 – Zé
Garoto
Tel.: (21) 2646-0910
E-mail: info@senesunetec.com.br

Descontos de 70% nos cursos para os associados. Solicite seu cartão desconto no Sindicato e compareça pessoalmente nas unidades junto com a carteirinha de associado.

Cursos disponíveis: Administração, Análises clínicas, Enfermagem, Logística, Massoterapia, Meio ambiente, Segurança do trabalho e Petroquímica.



ARARUAMA

POUSADA STIABERJ

Descontos especiais em diárias para associados. Atendimento mediante a carteirinha de associado.

Rua São Judas Tadeu, LT 14, Qd 15
Praia Seca - Araruama - RJ

Reservas no telefone: (22) 2661-2819.

Email:
contato@pousadastiaberj.com.br

CASA ABEL HOTEL

Desconto de 10% em diárias para associados. Atendimento mediante a carteirinha de associado.

Rua Prefeito Afranio Valladares 2000
- Praia do Hospício - Araruama

Reservas no telefone: (22) 2665-2042.

Email:
reservas@casaabelhotel.com.br

CABO FRIO

CLUBE PRAIANO CABO FRIO

Desconto de 15% em diárias para associados. Atendimento mediante a carteirinha de associado.

Avenida das Flores Nº 24 - Praia do
Do Foguete - Cabo Frio.

Reservas no telefone: (22) 3031-3052

Email: clubepraiano@sinsecrj.com.br

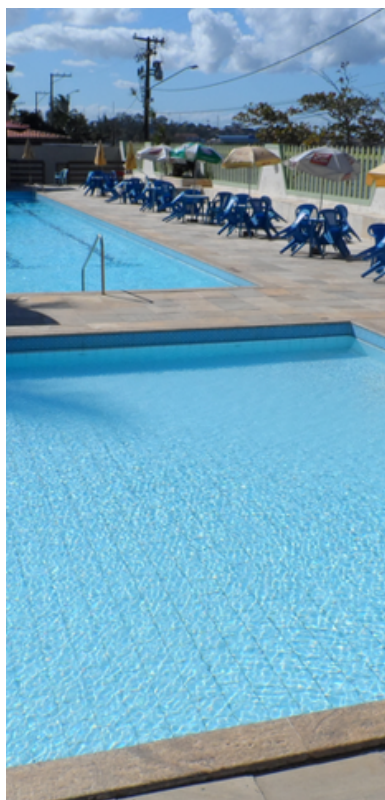
SÃO GONÇALO

BUFFET FROES SABOR & ARTE

Descontos especiais para associados. Atendimento mediante a carteirinha de associado.

Buffet completo ou parcial (decoração, doces em geral, bolos, torta salgada, salgados fritos e assados, equipes, brindes/lembranças, louças e outros)

Reservas nos telefones: (21) 3707-3752 / 99708-3892 (WhatsApp) / 99019-8211



POUSADAS, LAZER, HOSPEDAGEM E SERVIÇOS

A Organização Mundial da Saúde – OMS, indica que o estresse atinge 90% da população mundial, seja ele físico, mental, psicológico ou de qualquer outra natureza. Daí a importância de “tirar o pé do acelerador” e ter momentos de lazer, fundamentais para o bem-estar e a satisfação. As opções são inúmeras, mas o importante é encontrar aquela atividade que te faz bem. O equilíbrio entre diversão e obrigação traz satisfação, alegria, bom humor e agrega ao seu dia uma sensação de liberdade e leveza. Aproveite a vida!

TERESÓPOLIS

CLUBE CAMPESTRE DOS SECURITÁRIOS

Desconto de 15% em diárias para associados. Atendimento mediante a carteirinha de associado.

Rua Júlio Rosa Nº335 - Tijuca - Teresópolis/RJ

Reservas no telefone: (21) 2742-0854

Email: clubecampestre@sinsecrj.com.br



GUAPI

Parque das Águas

O Guapi Parque das Águas é um parque aquático, onde as pessoas vão para se encontrar e se divertir. O Parque está localizado em Guapimirim, na divisa com Magé, a 60 Km do centro urbano do Rio de Janeiro, e possui mais de 50 mil metros quadrados de área verde e lindas paisagens. O maior objetivo do parque é proporcionar diversão e alegria a cada um de seus visitantes, desde a sua inauguração, em 2019.

Desconto de 30% no ingresso para associados. Atendimento mediante a carteirinha de associado.

Estrada Cento e Onze, lotes 17 e 18 – Gleba oito – Vila Olímpia – Guapimirim

Email: marketing@guapiparquedasaguas.com.br

Telefone: (21) 96613-3031

Sexta a Segunda: 9h às 17h

www.guapiparquedasaguas.com.br





O SESC tem como objetivo proporcionar o **bem-estar** e **qualidade de vida** do comerciário, sua família e da sociedade. Tem **direito ao cartão do SESC os trabalhadores de comércio de Bens, Serviços e Turismo, seja em atividade, licenciado, aposentado ou desempregado**. Dependentes também são bem vindos.

QUEM PODE SER DEPENDENTE:

Cônjuge, filhos, netos, enteados, pessoas sob guarda (definitiva ou provisória), tutelados ou curatelado, menores de 21 anos ou estudantes até 24 anos; Órfãos do beneficiário titular que sejam menores de 21 anos ou estudantes até 24 anos; Pai, mãe, padrastos, madrastas, avôs e avós do beneficiário titular.

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA:

- CPF;
- Carteira de Trabalho atualizada;
- Ultimo contracheque;
- RG;
- Comprovante de residência.

Veja tudo o que você pode aproveitar:

- Piscinas
- Quadras Poliesportivas;
- Ginásios;
- Bibliotecas;
- Clínicas Odontológicas;
- Hotéis;
- Peças de Teatro;
- Shows;
- Exposições;
- Cursos;
- Oficinas.

Faça seu cartão SESC RJ em uma unidade Sesc. Encontre a lista de unidades em: sescrj.org.br





Jurídico

O **SINPOSPETRO NITERÓI** possui atendimento jurídico a todos os trabalhadores de lojas de conveniência e postos de combustíveis do Estado do Rio de Janeiro. **Confira alguns assuntos em que os profissionais de advocacia do SINPOSPETRO NITERÓI E REGIÃO são especializados:**

- Abono e reajuste salarial;
- Adicional de Periculosidade;
- Aposentadoria especial, por idade e por tempo de serviço;
- Hora extra;
- Intervalo para repouso ou alimentação;
- Pagamento de feriados;
- Quebra de caixa;
- Seguro de vida;

HOMOLOGAÇÃO

O Sindicato possui pessoas qualificadas e conhecedoras dos direitos da categoria para realizar a conferência do que é devido ao trabalhador no ato da rescisão do contrato de trabalho.

ASSISTÊNCIA AO DESEMPREGADO

Recolocação do associado desempregado no mercado de trabalho, proporcionando qualificação profissional e acesso ao banco de vagas de emprego.

**Atendimento e marcações
pelos telefones: (21) 2719-9906 / (21)
96426-3572.**



Sinpospetro Niterói e Região

A primeira finalidade de uma entidade sindical é lutar por ganhos salariais e também para a segurança e bem-estar no trabalho. Mas, a batalha vai muito além de "cartas na mesa". Acompanhar os desafios enfrentados por nossos associados em seu dia a dia também faz parte de nosso DNA. Conte sempre com o Sinpospetro-Niterói e Região e seus serviços. Você não está sozinho!

LISTA DE TRANSMISSÃO

O SINPOSPETRO NITERÓI E REGIÃO, possui uma lista de transmissão no WhatsApp, na qual são enviadas notícias que agregam o dia a dia do trabalhador.

É só adicionar o número **(21) 96426-3572** no WhatsApp, e enviar uma mensagem para ser adicionado. Simples, fácil e rápido!

Siga-nos
nas
**REDES
SOCIAIS**



@sinpospetroniteroi



/sinpospetroniteroi





Sede: Avenida Ernani do Amaral Peixoto , Nº 458,
Sala 1002 – Centro – Niterói | RJ. Telefone: (21)
2719-9906 / (21) 96426-3572.

Subsede: Rua Teresa, 608 – Sala 161 – Alto da Serra
– Petrópolis – RJ. Telefone (21) 99559-4649.

www.sinpospetroniteroi.org.br



Nenhum
direito a
menos!

